

記入例

国立山口徳地青少年自然の家 行程計画書

2カ月前提出

提出日: 2026 年 4 月 1 日

2026.11.1改訂

団体名		ポン太グループ				担当者名		徳地 ポン太				連絡先		000-0000-0000				☒ 新規提出 ☐ 変更提出	
時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考欄	
7月1日	晴天	起床	朝食		10:00 入所 10:15 オリエンテーション (〇〇室希望)	昼食		13:30 オリエンテーリング				夕食		19:00 キャンプファイヤー		就寝準備	消灯	アンプ1台 貸出希望	
			☐ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外			☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☒ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外	☒ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持 参 ☐ 所 外												
			清掃 活動の準備			同上						浴室開放時間 17:30～21:50							
退所日 8:45～退所点検が あります。						入浴希望時間		21 : 00 ~		19:00 キャンドルのつどい									
7月2日	晴天	起床	朝食		9:30 焼板細工	昼食		13:30 TAP				夕食		19:00 天体観察 (講師希望)		就寝準備	消灯		
			☒ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外			☒ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外	☒ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持 参 ☐ 所 外												
			清掃 活動の準備			同上						浴室開放時間 17:30～21:50							
退所日 8:45～退所点検が あります。						入浴希望時間		21 : 00 ~		19:00 星の話 (講師希望)									
7月3日	晴天	起床	朝食		9:30 野外炊飯	昼食		14:00 ふりかえり 15:00 退所				夕食				就寝準備	消灯		
			☒ 食堂食 ☐ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外			☐ 食堂食 ☒ 野外炊飯 ☐ 注文弁当 ☐ 持 参 ☐ 所 外	☐ 食堂食 ☐ 野外炊飯 ☐ 持 参 ☐ 所 外												
			清掃 活動の準備			同上						浴室開放時間 17:30～21:50							
退所日 8:45～退所点検が あります。						入浴希望時間		:											